

Feestdagen...

Leuk? Of zie je er tegenop?



Bach Bloesems kunnen u helpen bij al uw ongemakken!

- **Opzien tegen het winkelen** en boodschappen doen - al die drukte, al die prikkels - ergernis - ongeduld
- **Overweldigd door het bezoek** dat moet komen - gerechtjes bereiden, alles in goede banen leiden - **bang het niet aan te kunnen**
- Teveel spanning door uw **perfectionisme**
- Steeds **besluiteloos zijn** - moeite hebben met het kiezen van geschenkjes of het soort gerecht of feestkledij
- **Nare ervaringen uit het verleden** komen naar boven - trauma's of herinneringen doen weer extra pijn rond deze periode
- Je mist uw **dierbare overledenen** - **heimwee** naar de mooie momenten van vroeger
- De **problemen** die er al zijn, voelen precies nog erger aan op feestdagen
- **Piekeren** - **depressie** - **woede** - **angst** - **verbittering** - **verdriet** - **zelfmoordgedachten**
- Rond deze tijd is het **extra druk** op het werk of in je eigen zaak - **je kan het niet goed (meer) aan** - je bent steeds **vermoeid**
- Je voelt je **eenzamer** dan ooit - je bent helemaal alleen
- Je zit in een **echtscheiding** - de eerste keer niet meer samen met het gezin op Kerstmis - hoe zal het zijn voor de kinderen?
- **Familieruzies?** Je voelt je machteloos en niet begrepen.
- **Honden en paarden zijn bang van vuurwerk**
- Is het **financieel lastig?** - angst en twijfel - zal het wel lukken?
- **Verblijf in de kliniek** met de kerstdagen - hopeloos?
- Je zit volop in een **rouwproces** - **wanhoop en immens verdriet**
- **Jaloers** op andere gezinnen? Is het gras wel groener langs de andere kant?
- Je hebt geen zin meer in die **'verplichte' etentjes**, met mensen waar u zich niet goed bij voelt - je kunt de traditie maar niet doorbreken - je laat je steeds **inpalmen**
- **Lever overbelast** door het overdadig eten en drinken?
- **Pas verhuisd**.....aanpassingsproblemen?

Maar... vergeet niet... iedere donkere wolk heeft steeds een gouden rand. Maak er toch het beste van!

Al meer dan 80 jaar in ongeveer 70 landen gebruikt 100% natuurlijk, veilig en risicoloos

Bach Bloesems worden ingenomen in de vorm van druppeltjes.
Ook zeer goede resultaten voor huisdieren.