

Emotionele ondersteuning bij **Menopauze**

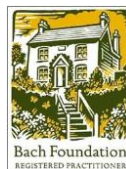
Bach Bloesems verlichten uw ongemakken!

De 38 originele remedies van Dr. Bach (niet enkel de Rescue!) helpen bij:

- gemakkelijker aanpassing aan hormonale en lichamelijke veranderingen
- prikkelbaarheid en rapper boos worden
- u ergert zich aan iedereen en kan weinig of niets meer verdragen van de ander
- slaapstoornissen
- vermoeidheid
- stemmingswisselingen
- concentratiestoornissen
- meer piekeren
- angst
- gevoel van onrust
- gebrek aan zelfvertrouwen
- sneller last van stress dan vroeger het geval was
- depressie of neerslachtig gevoel / sombere gevoelens
- paniekaanvallen (soms gepaard gaande met hyperventilatie)
- u voelt zich niet meer mooi en aantrekkelijk door gewichtstoename
- ergernis aan het overmatig zweten, opvliegers en rood worden en/of u schaamt zich hierover in het bijzijn van andere mensen



Vaak is er sprake van een **domino-effect**, waarbij de ene klacht de andere teweegbrengt. Zo kunnen nachtelijke transpiratieaanvallen leiden tot slapeloosheid, wat vermoeidheid in de hand werkt, waardoor sombere gevoelens opduiken.



Sommige klachten mogen niet zomaar aan de menopauze worden toegeschreven. Vermoeidheid, prikkelbaarheid en sombere gevoelens kunnen ook veroorzaakt worden door andere omstandigheden die in deze periode ook vaak voorkomen.

- intensievere zorg voor (schoon)ouders
- het verlies van een ouder of partner
- kinderen die het huis verlaten
- de verwerking van kinderloosheid die opnieuw de kop opsteekt

Ook in deze situaties of voor deze gemoedstoestanden maken Bach Bloesems het voor u draaglijker.

Bach Bloesems zijn 100% natuurlijk, veilig en risicoloos. Zijn niet ter vervanging van de klassieke medicatie, maar wel aanvullend. Ter ondersteuning van hierboven vermelde klachten. Volg steeds de raad op van uw arts. Bach Bloesems worden ingenomen in de vorm van druppeltjes.